

SLP_ステイホーム POP W95 × H65
マイナス 2g



-2

**今こそ、
減塩で健康習慣**

1日マイナス2g
おうちご飯で
おいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。
家で料理をする機会が増えた今、
だしや香辛料・減塩食品を上手に
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT