

みなとみらい

を巡る

謎解きラリー

ポニーキング ラリー

9/17 Sat.
~ 19 Mon. 祝

受付時間(ゴール受付時間)
10:00~17:00

※毎日の参加人数に制限がございます。上限に達し次第終了となります。予めご了承ください。

※開催の事情により中止の場合がございます。中止の場合は公式Twitterアカウント【スマート・ライフ・プロジェクト @smartlifejp】にてお知らせいたします。



ラリーシートを見て、

各ラリーポイントを巡って謎を解き、

全てのポイントを巡った方にはゴールでノベルティをプレゼント!

さらに、3つの謎を解き明かしたら、最後の謎に挑戦できます!

コース ① みなとみらい駅 ② 赤レンガパーク ③ 象の鼻パーク ④ **ゴール!** 馬車道駅



スマート・ライフ・プロジェクトとは

「健康寿命をのばそう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした厚生労働省の国民運動です。運動、食生活、禁煙の3分野を中心に、具体的なアクションの呼びかけを行っています。2014年度からは、これらのアクションの他、健診・検診の受診を新たなテーマに加え、更なる健康寿命の延伸を目指し、プロジェクトに参画する企業・団体・自治体と協力・連携しながら推進しています。

※詳しくは公式ホームページ (<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>)



健康増進普及月間とは

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日から30日までの1か月間を健康増進普及月間とし、食生活改善普及運動と連携して、種々の行事等を全国的に実施しています。



謎解き監修
謎解きクリエイター
松丸亮吾さん

「スマート・ライフ・プロジェクト オフィシャルアンバサダー」

「令和4年度 スマート・ライフ・プロジェクト」のオフィシャルアンバサダー。東京大学に入学後、謎解き制作サークルの代表をつとめ、様々な分野で一大ブームを巻き起こしている「謎解き」の仕掛け人。監修の書籍『東大ナゾトレ』シリーズは累計170万部以上に。現在は、「考えることの楽しさを全ての人に伝える」を目標に東大発の謎解きクリエイター集団RIDDLER(株)を立ち上げ、仲間とともに様々なメディアに謎解きを仕掛けている。YouTubeチャンネル『松丸亮吾/RIDDLERチャンネル』開設。『今夜はナゾトレ』(フジテレビ系列)『おはスタ』(テレビ東京系列)レギュラー出演中。近著に書籍『目指せ!ナゾトレ甲子園』(扶桑社)。

【ご注意】

- それぞれのポイントに置いてある看板などに直接書き込むことはおやめください。
- 参加中の器物破損や自然破壊などにより発生した損害につきましては、参加されたお客様のご負担となりますので、ご注意ください。
- 他の方のご迷惑になるような行動や、不審に思われるような言動や行動はご遠慮ください。
- 謎解きの内容や解答をブログやSNSなど、インターネットで公開しないでください。
- 熱中症予防、新型コロナウイルス等感染症対策のご協力をお願いいたします。

※イベント内容は変更になる場合がございます。最新情報や詳細なご案内はホームページ (<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/>) をご確認ください。