



プロジェクト JA健康寿命100歳プロジェクト

受賞者 全国農業協同組合中央会

所在地 〒100-6837 東京都千代田区大手町 1-3-1 JAビル
URL <http://www.ja-care.net/active/100age.php>

電話 03-6665-6241
E-mail kourei.s@zenchu-ja.or.jp

【取組・事業の概要と特徴】

全国のJAで地域に根ざした活動を展開し、健康長寿をめざす

全国農業協同組合中央会では、健康で自立して暮らせる老後の期間である健康寿命の延伸にスポットをあて、「運動」「食事」「健診・介護・医療」の3本柱によって、「100歳まで農作業で達者が一番！」の実現を目指している。「無理なく、楽しく、簡単に！」をコンセプトに、さまざまな分野で取り組みやすい活動プログラムを開発し、参加者の輪の拡大に取り組んでいる。全国規模で推進するプログラムとして、ウォーキング、5色の食材による100歳弁当、認知症センター養成、口腔ケアなどのメニューを提示しているほか、地域の特性に応じ、軽体操、地産地消や減塩料理教室、健診受診促進活動など、多様な展開を行っている。



福島県 JA そうまの JA 健康寿命 100 歳 PJ 復興ウォーク風景