



## プロジェクト 医商連携まちづくり「うえきモデル」

受賞者 株式会社くまもと健康支援研究所

所在地 〒861-8046 熊本県熊本市東区石原 1-11-11

電話 096-349-7712

URL <http://www.kwsi.co.jp>

E-mail [h-matsuo@kwsi.co.jp](mailto:h-matsuo@kwsi.co.jp)

### 【取組・事業の概要と特徴】

#### 健康づくりと商店街振興の連携で地域を活性化

株式会社くまもと健康支援研究所では、熊本県熊本市北区植木町をフィールドに、地元の医療機関、自治体、医療保険者、地元商工会と連携し、住民の健康データを元に個別の運動プログラムを作成。検診結果とかかりつけ医師の指示書に基づき、疾病予防・疾病管理等に効果のある運動サービスを提供している。また、健康状態に対応した弁当・健康メニューの提供や、温泉を使った保養プログラムの提供などを行うほか、健康サービスの利用状況に応じて地元の商店街で利用できる健康マイレージ「スイカード」を発行。住民が自ら健康づくりに取り組みやすい環境を整備するなど、住民の健康づくりと地場経済とを連携させた取り組みで地域活性化に貢献している。

