



プロジェクト

人事部・健保組合・産業保健スタッフが 一体となった健康増進の取り組みについて

受賞者

株式会社大和証券グループ本社

所在地 〒100-6751 東京都千代田区丸の内1-9-1 グラントウキヨウノースタワー 電話 03-5555-1242
URL <http://www.daiwa-grp.jp/> E-mail kenko.jinji@daiwa.co.jp

取組・事業実施目的

きっかけはデータ分析

職場でのメタボ健診が義務化された平成20年から、大和証券グループで社員の健康増進に向けた本格的な取り組みが始まった。

レセプトデータを分析すると社員の疾病の中心は「生活習慣病」であった。また、人間ドック受診率は高いものの、ハイリスク者(病院での診察が必要と判定された者)のうち、実際に診察を受けた者が2割程度にとどまっていることがわかり、社員の健康意識の低さに危機感を覚えた。

これらの分析結果を踏まえ、健康増進対策の中心を「生活習慣病」と位置づけ、「ハイリスク者対策」を最優先課題とした。合わせて、全グループ社員の健康意識を段階的に高め、将来のハイリスク者を減らすことを目指し、各種施策や啓発活動を実施している。

取組・事業の概要と特徴

異なる主体の連携による効果～社員の健康増進のための様々な取組～

従来は、人事部、産業保険スタッフ(産業医・保健師)、健保組合が別々に社員への健康増進の取組を行っており、社員から見ると窓口が複数でわかりづらい状況であった。このため、三つの主体があらためて強固に連携し、一体となって取組の検討からアナウンスまでを行うこととした。

連携がスタートすると、各主体の施策が統制されるとともに、異なる立場の考え方方が融合し新しいアイディアが生まれるようになった。また、従来に比べそれぞれのプレゼンスが向上、社員への発信力が強まった。

連携後、「(健診結果が時系列で閲覧できる)WEBサイトの導入」、「イエローペーパー(受診報告書)」を用いた「ハイリスク者対策」、「重症者対策」、「禁煙サポート」、「腹八分目キャンペーン」、「女性の健康対策(乳がん・子宮がん検診、子宮頸がんワクチンの職場接種)」、「ウォーキングプログラム」など、様々な取組を実施し、こういった活動については連名で社内報にも頻繁に情報を掲載した。

これらの地道な取組により、社員の健康意識は数年で格段に向上している。

健康寿命をのばすポイント

草の根レベルの取組から健康意識を拡げていく

「ハイリスク者対策」により、診察を受ける者は2割から8割超に增加了。また様々な取組により、重症者の検査数値の改善や喫煙率の低下など効果が出ている。

そもそも血糖値や血圧の数値が悪化しても痛みなどの自覚症状ではなく、診察を受けるのは面倒なため、社員はつい大丈夫だと高をくくってしまいがちである。しかし会社が社員の健康について真剣に向き合い組織的に対応することで、社員の健康意識は間違いなく高まっている。

社員自身の健康意識が高まり健康に関する知識が深まる、さらに社員から家族や友人に伝播し、結果として健康意識が拡がっていく。このような草の根レベルの取組が国民全体の健康寿命をのばすことに繋がっていくと考えている。

The screenshots show the following details:

- Top Screenshot (Left):** A report titled "大和証券グループ 健康診断 有効化促進目標(要提出)" (Target for Effective Health Checkup Promotion). It lists the target department as "人事部" (Human Resources) and the target date as "令和元年1月31日" (January 31, 2019).
- Middle Screenshot (Center):** A report titled "大和証券グループ 健康診断 有効化促進目標(要提出)" (Target for Effective Health Checkup Promotion). It includes sections for "目標達成度" (Achievement Rate), "目標達成度評議会" (Achievement Rate Meeting), and "目標達成度評議会報告書" (Report on Achievement Rate Meeting).
- Bottom Screenshot (Right):** A report titled "大和証券グループ 健康診断 有効化促進目標(要提出)" (Target for Effective Health Checkup Promotion). It includes sections for "目標達成度" (Achievement Rate), "目標達成度評議会" (Achievement Rate Meeting), and "目標達成度評議会報告書" (Report on Achievement Rate Meeting).