プロジェクト

延ばそう！健康寿命 『つなげる、やさしさ。』プロジェクト

受賞者 **JA山梨厚生連健康管理センター**

所在地 〒400-0035 山梨県甲府市飯田1-1-26
電　話 055-223-3665
ＵＲＬ http://www.y-koseiren.jp
E-mail web@y-koseiren.jp

取組・事業の概要と特徴

「延ばそう！健康寿命」をキーワードとした6つの健康増進活動を展開

山梨県厚生連健康管理センターの活動スローガンは、「つなげる、やさしさ。」。この名をとった「延ばそう！健康寿命『つなげる、やさしさ。』プロジェクト」は、健康寿命の延伸をキーワードに、当センターが一丸となって取り組んでいる6つの健康増進活動である。保健師、管理栄養士、健康運動指導士による「健康教室」をはじめ、脱メタボを目標とした「特定保健指導」、がん検診の受診率向上をめざした「がん検診の普及・啓発活動」、歩こう！元気に100歳までを掲げた「しあわせウオーク」、健康寿命の延伸をテーマとした「市民公開講座」、要介護の要因となる認知症とロコモティブシンドロームの早期発見を目的とした人間ドックオプション「脳とからだの加齢度検査」などを積極的に展開している。