



プロジェクト

## 健康診断結果に基づく、事業所と連携した健康増進施策

受賞者

ローソン健康保険組合

所在地 〒141-8643 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー16階 電話 03-5435-1960

URL <http://www.lawsonkenpo.or.jp/>

E-mail h.yamaguchi@lawsonkenpo.or.jp

### 取組・事業の概要と特徴

#### 健診データを活用した健康づくり

- ① 健診データから対象者314名を抽出し保健指導を実施した。
- ② 電話支援では医療従事者による健診結果・受診・治療状況の確認及び受診勧奨を実施した。また、対象者とともに、適正体重、摂取カロリーの共有と目標設定を行う。
- ③ 保健指導対象者314名の内、携帯貸与者270名には歩数計とスマートフォン対応のアプリを貸与し、体重・歩数・摂取カロリーをレコーディング。
- ④ ホームページ上に健診結果と向き合ってもらうため、「健診結果判定プログラム」を開設し、個別には健診結果相談会も開催した。

#### 〈取組背景〉

- 「健康診断結果」と「体の中で起こっていること」を繋げることが必要！  
⇒ 体の中で、何が起こっているのか？なぜ、それが他でもない自分の体の中で起こっているのか？何が原因なのか？  
⇒ 理由（なぜ？）が分かれば、あとは自分自身で考え、行動に繋げができる可能性が拡大する！  
⇒ 対象者が主体となって取組が行えるような「気づき」と「支援」が必要！

#### 【電話支援】



#### 〈健康相談（電話支援）〉

健康意識レベル、受診・治療状況の確認および受診勧奨

- > 健診結果のアセスメントおよび説明
- > 受診の有無、頻度、治療の状況、医師との関係などの確認
- > (受診がない場合) 受診の必要性、受診しない場合のリスクを説明
- > 健康アクションプランの実施状況の確認