



プロジェクト

大規模保険者「東京都職員共済組合」の 生活習慣病予防への挑戦

～『共済事業プラン2011』自覚的・自発的・自律的な健康づくり～

受賞者

東京都職員共済組合

所在地 〒153-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第一本庁舎南塔38階 電話 03-5320-7466

URL <https://www.kyosai.metro.tokyo.jp/>

E-mail S9000062@section.metro.tokyo.jp

取組・事業実施目的

自覚的・自発的・自律的な 健康づくりと生活習慣病予防を目指して

第一期特定健診等実施計画に掲げる特定健診実施率(80%)、特定保健指導実施率(45%)、特定保健指導対象者の減少率(10%)の達成により、生活習慣病を予防し医療費を抑制していくために、事業主との連携等様々な取り組みを行っていく。さらに、特定健診の対象とならない層(40歳未満の若年層、非肥満者等)も健康的な生活習慣を身に付けるよう、ポピュレーションアプローチの充実や組合員一人ひとりの健康づくりに対するモチベーションアップを図る。

取組・事業の概要と特徴

事業主(任命権者)と連携した疾病予防への取組

大規模な共済組合が、32事業主や委託事業者と連携して一体となって疾病予防と健康づくりを実施している。
①組合員(被保険者)に対して、事業主と連携・協力しながら、事業所等で行う「訪問型保健指導」を実施
②被扶養者に対し、特定健診に胸部エックス線等の検査項目を追加した「生活習慣病健診」を導入、文書による受診勧奨を実施
③特定保健指導はプロポーザルによりアウトソーシング事業者を選定し、効果向上
④研修等40才未満の若年層対策を実施
⑤ウェブを活用し、健康な人を評価する仕組みを構築
⑥医療費や健診データの分析を行い、課題の明確化と効果検証を実施

健康寿命をのばすポイント

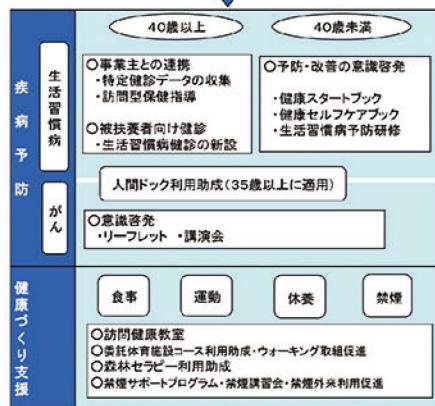
生活習慣病予防に一定の成果を達成

特定健診実施率(82.1%)、特定保健指導実施率(42.9%)とともに、第一期実施計画の目標を達成する見込みである。特定保健指導対象者率(22%→17.9%)は18%減少し、当初の目標10%を大幅に超えた。また、高血圧症や脂質異常症の有病者は年々減少していることから、本事業が生活習慣病予防に貢献できていると考えられる。

※数値はH23年度実績

共済事業プラン2011 ～自覚的・自発的・自律的な健康づくり～

医療費分析・健診結果の分析・健康課題の把握



健康づくり・疾病予防のモチベーションアップ
(健康情報サービス・健康ポイントプログラム)

