



## プロジェクト eラーニングを用いた禁煙治療・支援のための指導者 トレーニングプログラムの開発と普及(J-STOP)

受賞者 日本禁煙推進医師歯科医師連盟

所在地 〒104-0045 東京都中央区築地2-7-12 15山京ビル1107号室 電話 03-3541-6183

URL <http://www.j-stop.jp> E-mail [oosima-ak@mc.pref.osaka.jp](mailto:oosima-ak@mc.pref.osaka.jp)

### 取組・事業の概要と特徴

#### 喫煙関連疾患の予防と健康寿命の延伸の 実現のための医療や健診等の場での 禁煙支援・治療の充実・強化

まず2008年～2009年にかけて禁煙外来における禁煙治療の方法を学習するeラーニングプログラム「禁煙治療版」を開発した。2011年には日常診療の場や薬局・薬店において短時間で禁煙のアドバイスをする方法を学習する「禁煙治療導入版」と、地域や職域の保健事業の場において禁煙支援を行う方法について学習する「禁煙支援版」を開発した。2010年からは全国の禁煙治療登録医療機関、自治体や学会、保険者などの保健医療従事者を対象として、開発したプログラムの効果検証を兼ねた普及活動に取り組んでいる。



#### Japan Smoking cessation Training Outreach Project

日本禁煙推進医師歯科医師連盟

日本における禁煙治療の質の  
向上と禁煙治療登録施設の  
増加をめざしています。



J-STOP は禁煙治療・禁煙支援を実施するために必要な知識やスキルを習得することを目的とした、eラーニングによる指導者トレーニングプログラムです。

本トレーニングにより、禁煙治療・禁煙支援に関する知識・態度・自覚・行動がトレーニング前より向上・改善し「がめ」という結果が得られています。詳しい報告はこちらです。  
→全ての学習者約7,112名。学習前後テスト結果の平均スコアより。

[eラーニング指導者トレーニング \(年1回受講\) > 指導者トレーニングプログラムへ](#)

2014年度の受講期間は11～1月です。

	禁煙治療版	禁煙治療導入版	禁煙支援版
用途	禁煙外来	日常診療 薬局・薬店	地域や職域の保健事業 の場
学習内容	禁煙治療標準手順書 に準拠した禁煙治療	短時間でできる禁煙の 動機づけや情報提供	短時間でできる禁煙の 動機づけや情報提供、 禁煙カウンセリング
対象	医師やコメディカル	医師やコメディカル 薬局・薬店の薬剤師	地域や職域の保健指導 者
学習時間 (目安)	10～12時間	3～4時間	4～5時間