



プロジェクト 全社員で考えた禁煙への取り組み

受賞者 アクロクエストテクノロジー株式会社

所在地 〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜3-17-2 友泉新横浜ビル5F

電話 045-476-3171

URL <http://www.acroquest.co.jp/company/nosmoking>

E-mail ovam@acroquest.co.jp

取組・事業の概要と特徴

全社員で考えた禁煙への取り組み

全社員で話し合い、全社禁煙にすることが決まりました。この時点で、社長はヘビースモーカーでしたが、全員で決めたことだからと、社長も禁煙に参加。具体的には、喫煙をやめるために、次のような取り組みを始めました。

- ①7分ルール(喫煙所に行く場合、キッチンタイマーを7分にセットし、フラグを立ててから行くこと。7分以内に戻れなければ、1000円をペナルティとして懇親会費へ)
- ②喫煙所に行っている間にその人宛てに電話が来たら、ペナルティ1000円。
- ③喫煙者は採用しない。

他、喫煙者、非喫煙者が同じ場で話し合ったことが、成功のポイントです。

