



プロジェクト

## データDEコラボヘルス ～社員と家族の健康づくり活動への取り組み～

受賞者

### 株式会社デンソー / デンソー健康保険組合

所在地 〒448-0045 愛知県刈谷市新富町2-41

電話 0566-25-3127

URL [http://www.denso.co.jp/ja/csr/sociality\\_report/employee/health/index.html](http://www.denso.co.jp/ja/csr/sociality_report/employee/health/index.html)  
<http://www.denso-kenpo.or.jp/jigyuu/03/index.html>

E-mail youko\_hatanaka@denso.co.jp

#### 取組・事業実施目的

### データDEコラボヘルス

社員の高齢化や肥満者率の上昇などにより、生活習慣病にかかる医療費は年々増加している。社員と家族のQOL(生活の質)が向上し、結果として医療費の増加が抑制されるためには、(株)デンソーとデンソー健康保険組合が連携したコラボヘルスの取り組みが重要である。健診データとレセプトデータを突合した分析結果を、社員がいきいきと働くことのできる健康的な職場環境づくりと、家族が元気に生活するための施策づくりに反映させていくことで、ヘルスリテラシーの高い社員と家族が育まれ、社会に貢献できる企業として成長し続けていけるのではないかと考えている。



#### 取組・事業の概要と特徴

### 医療費分析の結果に基づき、3つに絞った健康づくり活動を推進・強化

医療費分析の結果として、「在職中死亡および重症化の防止」、「健康的な職場環境づくり」、「家族の健康保持・増進」に絞った健康づくり活動を推進、強化。禁煙支援や、睡眠時無呼吸症候群の早期発見と飲酒習慣の改善を目指した「ノンアルコールプラン」、特定保健指導以外にも夫婦で参加できる「チャレンジプラン」を展開。また、20歳代以降のBMIや体重変化が将来の医療費や糖尿病の発症率などに関連することが分析結果から判明したため、20～30歳代に「健康を考える日」や「マイプランコース」を新規導入したほか、職場における体力づくり活動の強化にも取り組んでおり、さらに家族も対象とした健診や保健事業も積極的に展開している。

#### 健康寿命をのばすポイント

### 禁煙/睡眠/飲酒/運動/食育/健診・検診の総合的な実践

- ①社内禁煙外来を実施、成功率は8割以上
- ②喫煙所の順次閉鎖、建屋内禁煙化を進め喫煙率が低減
- ③睡眠時無呼吸症候群の早期発見と飲酒習慣の改善を目指す企画を実施
- ④20～30歳代の若年者向け健康支援を推進
- ⑤職場で取り組む体力づくりを実施、ラジオ体操をする社員は平成17年38%→平成26年60%、定期的な運動をする社員は平成17年21%→平成26年33%へ増加、
- ⑥社員食堂と連携した食育などにより、栄養バランスを考える社員は平成17年53%から平成26年62%に増加
- ⑦家族の特定健診受診率は60%以上
- ⑧家族も対象にしたウォーキング事業の参加者数は平成17年600人→平成26年5,000人に増加

