



プロジェクト ふくしま【健】民パスポート事業

受賞者 福島県

所在地 〒960-8670 福島県福島市杉妻町2番16号

URL <http://kenkou-fukushima.jp/>

電話 024-521-7640

E-mail kenko-zukuri@pref.fukushima.lg.jp

取組・事業の概要と特徴

福島県が新しい健康づくり、応援します！

東日本大震災以降、悪化した本県の健康指標を改善するため、県民一人一人が健康で長生きできる「全国に誇れる健康長寿県」を目指して事業を開始。

健康づくりメニューに取り組むことでポイントを付与し、基準ポイントを達成すると県内の協力店で割引等の特典が受けられる「ふくしま健民カード」を交付する。

①台紙で参加

連携市町村の窓口で台紙を入手し、健康づくりの実践を記録してポイントを貯める。ふくしま健民カードのランクに応じて県産米等が抽選で当たるプレゼントキャンペーンを実施。

②スマートフォンのアプリで参加

「ふくしま健民アプリ」をダウンロードして、歩数や健康に関する質問に答えてポイントを貯め、画面上にカードを表示。協力企業提供の景品がコンビニエンスストアで交換できたり、抽選で当たるミッション企画を実施。

県民が気軽に無理なく楽しく健康づくりに取り組める事業となっている。

