



## プロジェクト 奥様が健診 = 家族が幸せ ～奥様にも健診プロジェクト～

### 受賞者

全国健康保険協会 愛知支部

所在地 | 〒450-6363 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋23階

電話 | 052-856-1490

URL | <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aichi/cat080/2015121701>

### 取組・事業実施目的

#### 奥様の背中を押すには？

協会けんぽは加入企業200万社、加入者3,800万人、愛知支部だけでも12万社、240万人と日本最大の医療保険者です。

協会けんぽの家族（奥様）の健診受診率は平成27年度21.4%、愛知支部では19.8%と、健康保険組合の47.3%の半分にも達しておらず、家族（奥様）の健診の受診対策が急務となっています。家族（奥様）に健診を受けていただくため受診勧奨の取組を行っていますが、企業とその従業員のさらに先にいる家族との結びつきは弱く、いくら勧奨をおこなっても訴求力不足で受診につながらないという問題を抱えています。

また企業にとっても、労働力不足が深刻化する中、従業員の看護・介護離職を防止するため、従業員だけでなくその家族の健康維持も重要となっています。しかし、協会けんぽの加入企業はほとんどが中小・零細企業で、資金力・マンパワーが十分でなく、自社で取り組みを行うのは困難です。

こういった状況から、家族（奥様）には健診を受けるため「背中を押してくれる存在」がなく、これが未受診につながっているのではないかと考えています。

そこで、協会けんぽ愛知支部と企業がタッグを組んで家族（奥様）へ受診勧奨を行うことにより、健診を受けていただこうと考えたのが本事業です。

### 取組・事業の概要と特徴

#### 「奥様にも健康でいて欲しい…」そんな思いを届けます



#### 事業の概要

- 加入企業へ参加募集を行い、同意を得た企業の社長名で家族（奥様）あてに「健診受診のお願い」の手紙を送付。
- 同じタイミングで、企業は従業員（夫）に「家族（奥様）に健診を受けるよう」声掛けを依頼し、夫は家族（奥様）に健診受診を声掛け。
- 家族（奥様）は「夫の社長からの手紙」と「夫からの声掛け」という「二つの声掛け」がきっかけとなり健診を受診（予約）する。

「夫の勤務先の社長」名で受診勧奨することにより、「夫の社長がわたしの健康まで気遣ってくれている」、「夫の社長からの要請は無視できない」といった日本人ならではの心理面への働きかけにより、健診受診につなげることが本事業のポイントです。

#### 受診率10%UP、企業イメージもUP!!

平成28年度参加企業465社、対象者6,019人の受診率は31.9%でした。協会けんぽ愛知支部全体の受診率は21.8%で、10.1%の受診率アップとの成果を得ることができました。家族の健診受診率は年々上昇傾向にはありますが、毎年1%前後しか上昇しておらず、10.1%の受診率アップは大きな成果です。

また、参加企業からは「このプロジェクトに参加した結果、従業員の家族も思いやる会社であることを伝えることができ、会社へのイメージがアップしたと実感している。」との声をいただいています。この事業は、企業と従業員とその家族の結びつきを強め、職場定着率の向上にも貢献できると考えています。

### 健康寿命をのばすポイント

#### 「家族全員がしっかり健診」⇒「健康寿命を延ばす!!」

健診は家族全員が受けることが重要です。特に奥様が健診を受け健康意識を高めることは、夫、子供にも健康意識が波及し、家族全員の健康寿命を延ばす効果があると考えています