



## プロジェクト KDS健康経営プロジェクト

### 受賞者 熊本KDSグループ

所在地 〒861-8003 熊本市北区楠6丁目6番25号

URL <http://www.k-ds.net/>

電話 096-338-6956

E-mail [kdsstaff@k-ds.net](mailto:kdsstaff@k-ds.net)

#### 取組・事業の概要と特徴

### KDS健康経営プロジェクト～生涯現役を目指しての健康つくり～

#### 【取り組みの背景】

生活習慣病を放置していた結果、二人の同僚を亡くした悲しい経験から「自分たち自身の健康といのち」に向き合おうと取り組んだ。また、健康で元気、やる気のある絶好調社員で構成される会社こそが、今後成長する企業の1番の要因であるとの経営者の判断が背景にある。

#### 【取り組み内容】

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| ①健康診断データ管理と事後処理管理     | ②ベジファーストのサラダと社食の提供 |
| ③禁煙(敷地内全面禁煙施行・禁煙推進手当) | ④メタボ対策の運動          |
| ⑤健康に関する勉強             | ⑥ストレスレスの環境つくり      |

#### 【成果】

禁煙に関してはH21年81%だった喫煙率を H29年には12.7%まで減少、健康診断の生活習慣病に関するデータ(血圧・BMI・腹囲)の改善が 65%以上となった。糖尿病の数値改善、アレルギー性鼻炎の克服などの報告もある。

#### 【意義】

生活習慣病と向き合うことで、自分たちの“いのちをまもる”ことを学び、①各自が早期発見早期治療に動き出したこと、②生活の中で健康意識を高めることができたこと③自分の成功体験を語り「健康づくりインフルエンサー」となり波及効果を生み出し、社会の中で「健康寿命をのばすツール」になっていることを実感、社会貢献ができ喜びを感じている。

喫煙率の変化

