



プロジェクト **「福寿うちな～運動」モデル事業所との協働による健康づくりプログラムの開発**

受賞者 **全国健康保険協会 沖縄支部**

所在地 〒900-8512 沖縄県那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル8階

電話 098-951-2246

取組・事業の概要と特徴

職場の健康づくり定着を目指す

「福寿うちな～運動」(ウォーキングの取組み)参加事業所の中から11事業所をデータヘルスマodel事業所として選定し、事業所の健康づくり担当者と当支部の保健師・管理栄養士が協働して健康課題を抽出、健康づくりの目標と目標達成に向けた実践項目を策定。さらに2年の事業期間で計6回の出前健康づくりプログラムを提供するものです。

開始式、中間報告会では、参加事業所の健康づくり担当者が各事業所の健康課題や取組状況を報告することにより、参加事業所がお互いの健康課題や取組についての情報共有や担当者同士の横のつながりの構築がみられました。

このような異業種間の健康づくりネットワークを構築し、参加事業所を増やしていくことで、より多くの事業所に職場の健康づくりを根付かせることを目指しております。

