



プロジェクト

# 仲間力で職員の喫煙者を減らす Fresh Air Teamの挑戦

受賞者

医療法人社団清幸会 行田中央総合病院

所在地 〒361-0021 埼玉県行田市富士見町2-17-17

電話 048-553-2000

URL <http://www.gcgh.jp>

E-mail [gch-zimu@sakitama.or.jp](mailto:gch-zimu@sakitama.or.jp)

## 取組・事業の概要と特徴

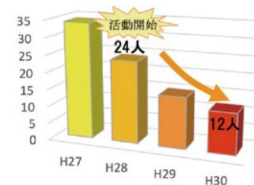
### 「仲間力」を活用し、職員の喫煙者数を半減

「患者様も職員も、心も体も健康に」をテーマに、「ホワイトホスピタル」(健康経営)を推進している当院において、「仲間力」を活用し、職員の喫煙者数を半減させることに成功しました。

ホワイトホスピタル宣言を通じて、禁煙推進を職員に対しきちんと示すとともに、職員に呼びかけ、有志による禁煙サポートチームである「Fresh Air Team」を結成。この有志チームの企画・立案で、次のような喫煙防止活動を実施していきました。

- ・禁煙成功者と喫煙者の「語る会」の開催
- ・全職員を対象にたばこの害についての研修会
- ・わくわくポイント(健康活動ポイント制度)への禁煙採用
- ・5月の禁煙週間や毎月22日の禁煙の日にあわせた啓発活動等

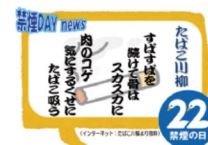
お金や時間をあまりかけることなく、仲間づくり・職員を巻き込む仕掛け・フォローするサポート体制で、喫煙者をけって悪者扱いすることなく、成果を出すことができました。



職員喫煙者の推移



タバコについて語る会



スワンスワンで  
たばこ川柳