



プロジェクト

住民と共に歩む健康ますだ市21の取り組み

受賞者

健康ますだ市21推進協議会(島根県益田市)

所在地 〒698-0024 島根県益田市駅前町17-1駅前ビルEAGA内
保健センター 益田市福祉環境部 健康増進課

URL <http://www.iwami.or.jp/masudasi>

電話 0856-31-0214

E-mail kenkou@city.masuda.lg.jp

取組・事業の概要と特徴 いきいき すこやか 支えあい～子どもから高齢者までともに元気に暮らすために～

益田市では、昭和58年から順次組織育成した地区健康づくりの会を基盤として地域全体ですすめる健康づくり活動を展開してきた。市民の健康づくり指針として平成23年「健康ますだ市21計画(健康増進計画)(平成23年～平成32年)」の策定を経て、「健康ますだ市21推進協議会」が発足し、健康づくり活動(健康ますだ市21)の核として市民主体の取り組みを行っている。

この計画は「いきいき すこやか 支えあい」を基本理念に掲げ、「生活習慣病予防」「介護予防」「心の健康づくり」を取り組みの柱とし、地域・関係機関・行政が一体となり、活動している。

【活動について】

〈特徴その1〉「4つの専門部会」の設定

「食生活」「運動」「歯科」「心の健康」を切り口として、関係機関・団体、行政等がそれぞれの部会に分かれて所属し、市全体で健康づくりが進められる環境を整えている。

〈特徴その2〉「市内全20地区に健康づくりの会」を設立

20地区を生活圏や学校区を考慮して4つのブロックにわけ、10年間(第1期～第4期、3年・

2年・3年)の各期毎に専門部会に順次ローテーションして所属し、部会活動にも力を入れながら、地区特性を活かした活動を展開している。

〈特徴その3〉PDCA(計画一実施一評価一改善)サイクルで活動

特徴1、2の部会活動と地区活動が両輪のごとく、互いに情報発信し合いながら活動し、毎年、及び第1期～第4期毎に振り返りを行っている。そして、課題や成果を会員全員で共有し、次年度の取り組みへ繋げるPDCAサイクルで活動している。

【成果について】

地域に根付いた長年の取り組みが、平均寿命の延伸、また医療費の削減等へ繋がり、そして地域づくりに繋がっている。

【今後について】

取り組みの継続と併せ地域・関係機関・行政が連携し、子どもから高齢者までともに元気で暮らせる地域を目指し、健康づくりの目標達成ができるよう活動をしていく。

