



日立システムズの健康寿命延伸への取組

受賞者

株式会社日立システムズ(東京都品川区)

取組アクション



背景・概要

企業理念に掲げる「真に豊かな社会の実現に貢献する」ため、従業員がいきいきと働くことができる活力ある職場環境をつくる必要がある。そこで社長自らが「健康経営宣言」を発信。「健康の維持・向上の施策を積極的に推進」「健康に対する従業員の主体的な行動を支援」を掲げ、健康増進活動に取り組んでいる。



事業所内にヘルスケアスペースを設け、体組成計、「音声こころ分析サービス」を提供

取組内容

- 啓発活動** 幹部向け「健康経営セミナー」「働く女性の健康セミナー」開催／がんセミナー開催／職場内ミーティング(月1回)で各自が実践している健康習慣をテーマに意見交換／いきいき健康大使による健康講演会開催／「Connect SMILE∞LABO(「働き方改革」や「健康経営」の推進を目的としたスペース)」の開設を実施。
- フィジカルの取組** 健康診断100%受診(早期受診にインセンティブ・受診勧奨、実績管理へのRPA導入により事務作業工数を低減し、従業員へのきめ細かなフォローを実施)／健康指導の徹底(HbA1c、拡張期血圧を重点的に実施)／がん検診の受診勧奨／禁煙タイムの導入／健康保険組合のウォーキングイベントへの参加(自社のインセンティブ導入による参加勧奨)を実施。
- メンタルヘルスの取組** 「音声こころ分析サービス」によるセルフケア強化／ストレスチェック結果に基づく職場環境改善／全従業員を対象としたメンタルヘルス研修の開催を実施。