



三重とこわか健康マイレージ事業

～健康的に暮らせる“とこわかの三重”をめざして～

受賞者

三重県

取組アクション



背景・概要

三重の健康づくり基本計画の全体目標である「健康寿命の延伸」を目指し、市町や企業と連携し、県民の主体的な健康づくりの動機づけとその継続を社会全体で応援する仕組みとして「健康マイレージ事業」を実施。

取組内容

●「健康づくり取組メニュー」 生活習慣病の予防のためのさまざまな取組を「健康づくり取組メニュー」として、特定健診、がん検診、歯周病検診、ボランティア活動への参加、禁煙、介護予防教室、子育て支援など、市町の健康課題に応じた取組メニューを設定している。

●参加者へのインセンティブ 県民が市町や「マイレージ取組協力事業所」が提供する「健康づくり取組メニュー」に参加し、各市町が定めたポイント数に達したら、「三重とこわか健康応援カード」(県が作成)を交付する。このカードを「マイレージ特典協力店」で提示することでさまざまな特典(買い物料金の割引やスポーツジムの無料体験等)を受けられる。平成30年度は全29市町が参加し、「三重とこわか健康応援カード」を8,844枚配布。マイレージ特典協力店は1,075店舗、県民や従業員の健康づくりに取り組むマイレージ取組協力事業所は101か所(令和2年1月末現在)。A市アンケート結果、「日々の健康づくりを始めるきっかけになった」が54.4%、「今後も健康づくりの取組を継続したい」が 99.8%であった(811名回答／820名参加)。



↑ショッピングモールで行ったウォーキングイベントには多数の県民が参加