



## 「健康チャレンジ活動」

社長方針：「健康」と「安全」はすべてに優先する

受賞者

坂川建設株式会社（福井県福井市）

取組アクション



### 背景・概要

平成28年度より従来の無事故運動とは別に、健康経営、メンタルヘルス対策などにも取り組むようになった。平成28年度に就任した現社長のリーダーシップの下、全国土木建築国民健康保険組合の協力を得て健康宣言事業「健康チャレンジ活動」を開始。

### 取組内容

**●健康維持・治療の強化** 全従業員に対しインフルエンザ予防接種を実施(全額会社負担)／春季に定期健康診断、秋季に40歳以上の従業員に対し一日人間ドックの受診(全額会社負担)／それぞれの検査時に異常がある者に対し保険組合の協力を得て保健指導を実施／年2回行われる従業員勉強会で食生活等の改善を教育、全従業員に毎月メールで食事改善方法等を配信／各事業所(現場)に設置する自動販売機は、低糖などの健康に考慮した飲料水を設置し、糖分などのカロリー等を表示したポスターを掲示。

**●禁煙対策** 禁煙外来に通院した場合、毎月上限3,000円の補助を支給(平成28年～平成30年実施)／本社を含めた各事業所の完全禁煙、現場においては喫煙室を別棟で設置／社内行事での飲食時は禁煙とする。従業員同士及び家族での私的な飲食の場所でも、禁煙者が同席する場合は禁煙を基本とする。

**●歩数に応じたインセンティブ** 全従業員に万歩計を支給し、毎日6,000歩を20日間以上、合計160,000歩以上歩いた場合、もしくはスポーツジムを毎週3回以上利用した者に対し毎月3,000円を支給／これらを3ヶ月続けた者に対し、季節の野菜を支給。



◆職場の自動販売機に糖分量などを記載したポスターを掲示