



患者、職員、地域を元気にする

## “地域ヘルスプロモーション病院”の活動

受賞者

台東区立台東病院／台東区立老人保健施設千束（東京都台東区）

取組アクション



### 背景・概要

病院と介護老人保健施設とが一体となり、医療・介護の包括的なサービスを提供。病気や障がいを抱えていても自分らしく充実した生活が送れるよう、地域のヘルスプロモーションを推進する拠点病院として、職員が主体となって取組を推進。



### 取組内容

- 職員参加型の組織的なヘルスプロモーション活動** 多職種を構成員とする委員会の設置、職員ワークショップの開催により、取組体制を整備。職員の健康意識や活動意欲が向上し、職種間のコミュニケーションが促進された。
- 行政機関や学校などと連携した地域活動** 区保健所と協働した講演会の開催(たばこ、がん予防)／区内5つの小中学校で喫煙防止教育の実施／地域包括支援センターと協働した「喫茶Y・O・U認知症カフェ」の開催により認知症理解の普及や相談の場を形成。
- ヘルシーコンビニプロジェクト** 院内のコンビニ食品を見直し、主食・主菜・副菜がそろったヘルシーセットを割引販売。カツブ面などは食塩含有量別に教育的に陳列。その結果、野菜を多く含む商品の売上が増加し、高糖質・高食塩商品の売上が減少。
- 保険診療と健保の保健事業を組み合わせた日本初の新しい禁煙治療の提供** 2年間累積参加率32%、治療終了3ヶ月後の禁煙成功率93%を達成。
- 組織の運営方針：「地域ヘルスプロモーション病院」** 組織運営の根幹となる運営方針に「地域ヘルスプロモーション病院」を位置づけ、取り組むべき活動としての優先順位を高め、持続可能性を担保。