



宇都宮市健康ポイント事業

～健康で 愉快だ 宇都宮～

受賞者

宇都宮市 (栃木県)

取組アクション



背景・概要

平成29年度第2次健康うつのみや21計画の中間評価で、継続して運動している人の割合が男性31.1%、女性26.5%と計画策定時(男性36.3%,女性29.4%)から減少していたことから、運動習慣の定着に向けた取組として健康に関するポイント制度を導入。



◀アプリにはグループ機能を搭載。家族や仲間と励まし合いながら健康づくりに取り組める

取組内容

●**参加促進と効果** 市民の参加を促進するため、市ホームページや広報紙・SNS・のぼり旗などのさまざまな媒体を活用した周知・PRを実施。また、働く世代の参加を促進するため、地域・職域連携推進協議会や商工会議所などと連携し、企業や関係団体などに事業を周知。結果、参加人数は16,257人(男性:6,695人／女性9,562人)を達成(令和2年1月末現在)。参加者の一日当たりの平均歩数は約2,000歩増加(平成30年4月:4,249歩→平成31年3月末時点:6,277歩)し、参加者の72.2%がBMIを改善または適正値を維持している。

●**独自性のあるポイント制度** スマートフォン用の「宇都宮市健康ポイント事業専用アプリ」もしくは、紙の「活動記録票」で参加可能。自転車のまち宇都宮の特徴として「自転車に乗る」をポイントの付与対象としたほか、地元プロスポーツチームと連携し、試合情報の提供や試合会場を訪れた人にもポイントを付与。

●**協賛企業の参加** 運動習慣の定着を目指して参加する市民に対し、ポイントに応じて優待サービスや物品を提供してくれる企業が続々と参加しており、事業の魅力を高めている。優待サービス提供:54社／物品提供:26社(令和2年1月末現在)。