

第9回



健康寿命を
のばそう!
AWARD
優良賞

尿中ナトリウム測定検査を活用した慢性腎臓病対策における5年間の保健活動評価について

受賞者 京都府 京丹波町役場

取組アクション



背景・概要

平成26年度に慢性腎臓病予防対策として尿中ナトリウム測定検査を導入し、食塩摂取量の数値化による具体的な保健指導、栄養指導をスタート。5年間で実施したポピュレーションおよびハイリスク対策における保健事業について、住民の意識変容及び保健活動の効果判定を評価するため、令和元年度に2回目の尿中ナトリウム測定検査を実施。

取組内容

●5年間の主な成人保健活動 ①結果報告会における保健指導、栄養士による栄養指導(毎年)、②慢性腎臓病予防教室(ハイリスク者対策)(毎年)、③一般健康講座(ポピュレーション対策)(毎年)。

●成人健診で尿中ナトリウム測定 令和元年6～7月の成人健診にて、尿中ナトリウム測定検査及び食生活アンケートを実施。19歳から74歳の健診受診者のうち、希望者1,376人(男性618人・女性758人)に対し、早朝第1尿による尿中ナトリウム測定検査を実施し、①推計1日食塩摂取量、②ナトリウムカリウム比の2項目で評価。結果は、①1日食塩摂取量は女性はやや改善が見られたが、男性は少し悪化(男性は0.1g上昇、女性は0.2g低下)。②ナトリウムカリウム比は女性において平均値に改善が見られた(男性0.1低下、女性0.3低下)。

年齢別	平成26年度				令和元年度			
	男性		女性		男性		女性	
	塩分	Na/K	塩分	Na/K	塩分	Na/K	塩分	Na/K
～29歳					8.9	5.6	8.2	5.5
30歳代	8.7	4.5	8.1	4.2	9.0	4.1	8.2	4.9
40歳代	8.7	4.5	8.2	4	8.7	4.7	7.9	3.9
50歳代	9.2	6.4	8.9	5.2	9.4	5.5	8.7	4.4
60歳代	9.5	5.3	9.3	5.2	9.7	5.5	9.2	4.7
70歳代	9.5	5.1	9.4	5.2	9.6	5.1	9.1	4.9
全体	9.4	5.3	9.1	5.0	9.5	5.2	8.9	4.7
全国 (栄養調査)	10.9		9.2		10.8		9.1	
	平成26年度				平成29年度			

↑平成26年度と令和元年度の調査結果の比較