



アクティブ！街を綺麗にしながら 心と体の健康をつなGO!! プロジェクト

受賞者

株式会社 NEXTAGE GROUP (東京都港区)

取組アクション



背景・概要

従業員約400名の健康の維持・増進のため、必然的に運動量が向上するような取組を導入し、とにかく「体を動かすこと」を毎日のルーティンとした。



↑地域の清掃活動や朝の体操など、体を動かすことで心身のリフレッシュにも

取組内容

- 街の落書き消し** 壁や電柱、電話ボックス等の落書き消しを実施。従業員の運動量が増え、地域の美化・治安にも貢献。
- クリーンキャンペーン** 東京ふれあいロードプログラムの団体として都から認定された区間(港区港南二丁目)を中心に、清掃や緑化活動を実施。港区主催のクリーンキャンペーンにも参加。全国の施工現場では、その現場および周辺の清掃活動を朝・昼・夕の3回実施。
- 毎朝の掃除** 全国の支店で事務所内と事務所周辺の近隣清掃を実施。
- 毎朝の体操** 全国の支店に「これだけ腰痛体操(3秒)」を導入。体操を導入することで、行動災害の未然防止効果を見込む。
- 喫煙者ゼロ** 喫煙活動をし続け、現在、全従業員が非喫煙者に。全国の事務所は、都道府県や市区町村にてタバコ対策優良施設登録をして、社員だけではなく来客者を含めた意識向上を図っている。
- 健康だよりを毎月発行** 旬の野菜を使った料理や熱中症対策の食材、メンタルヘルス対策の料理等を紹介。
- スタンディングデスク** 腰痛・運動不足・肥満などの予防・対策のために導入。