

第9回



健康寿命を  
のばそう!  
AWARD  
優秀賞

# 喫煙率0%達成に向けた 卒煙への取り組み

受賞者

**ロート製薬株式会社 (大阪府大阪市)**

取組アクション



## 喫煙者自らが企画した卒煙イベントを会社がサポート

### 背景・概要

ロート製薬株式会社では、25年以上前から受動喫煙対策および従業員の卒煙支援に取り組んできました。2004年に28.7%あった喫煙率はさまざまな取組により減少していましたが、2014年から2018年にかけては十数%台と減少に歯止めがかかっていました。このことから、2018年に、**2020年までに全社員が喫煙習慣から離脱することを会社として宣言し、社員自らの意思で卒煙し、喫煙率0%を達成するためのアクションを実施することとなりました。**

### 取組内容

#### ●「上野卒煙ダービー」&卒煙サポート

2018年7～9月、12月に、喫煙率の高い拠点において、喫煙者自らが「上野卒煙ダービー」を企画・実施。計2回の卒煙ダービーを行い、拠点社員が一体となって卒煙を応援するイベントを実施した。2018年10月～2019年12月には、遠隔禁煙外来プログラムへの参加者を募集し、卒煙を希望する社員に、禁煙外来にかかる全費用の補助を行った。2019年1月には、非喫煙者、卒煙者の定着のために、社内通貨「ARUCO」によるノンスモーキングコイン・卒煙コインを導入した。

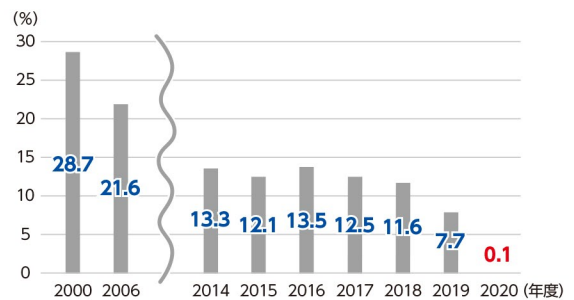
#### ●情報共有・情報発信

2019年4月には、禁煙推進企業コンソーシアムに加入し、社内外での取組の共有・発信などを行った。

### 成果

●**喫煙率が11.6%から0.1%に減少** 2018年3月1日時点で11.6%であった喫煙率が、2020年4月30日時点で0.1%となった。上野卒煙ダービーでは20名が卒煙を達成(達成率100%)、遠隔禁煙外来プログラムでは17名が卒煙を達成。また、ARUCOの卒煙コイン導入により、最新の喫煙率の把握につながった。禁煙推進企業コンソーシアムでは、自社の取組の発表を行い、またロート製薬独自の禁煙ロゴマークを作成し、社員の名刺に記載して情報発信につなげている。

●**周囲の人への健康効果&自発的な卒煙をサポート** 喫煙は、多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因である。また、喫煙者本人だけではなく周囲の人に対する副流煙による悪影響も大きいことから、このような取組は社員のみならず多くの人の健康寿命の延伸に貢献できていると考えられる。また、強制ではなく社員一人ひとりが自らの意思で禁煙する=卒煙にこだわりサポートする楽しい仕組みづくりを行っていることに意義があると考えている。



↑喫煙率の推移

順位	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
写真										
名前	佐藤 大輔	田中 健一	鈴木 誠	高橋 誠	山田 誠	佐藤 誠	田中 誠	鈴木 誠	高橋 誠	山田 誠
所属	大阪府	大阪府	大阪府	大阪府	大阪府	大阪府	大阪府	大阪府	大阪府	大阪府
達成率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
達成日	2018.07.15	2018.07.15	2018.07.15	2018.07.15	2018.07.15	2018.07.15	2018.07.15	2018.07.15	2018.07.15	2018.07.15
備考	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

↑上野卒煙ダービー出走表