



## 地元の酒店・菓子店や飲食店との協働で推進する 高血圧対策(減塩への取組)

受賞者

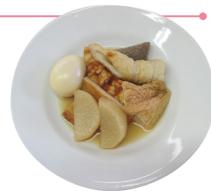
長崎県時津町

取組アクション



### 背景・概要

住民に対して高血圧対策としての「減塩の必要性」を長年伝えてきたものの、住民からは「どのように減塩してよいかわからない」「減塩はおいしくない」といった声が聞かれた。そこで、新たな減塩事業の取組をスタートした。



↑開発した減塩おでん

### 取組内容

- **減塩フォーラムを開催** 新たな食環境整備のキックオフとして減塩フォーラムを開催(高血圧者を中心とした住民約160名参加)。外部講師を招き、減塩の知識やJSH減塩食品を紹介。**減塩おでんを開発し、その他減塩食品も含めて試食会を実施。**
- **減塩推進協力店を募集** 減塩おでんを開発したものの、減塩しようゆが町内で未販売だったため、商工会を通じて取扱い可能な小売店を募集し、2店舗(酒店・菓子店)での取扱いがスタート。また、減塩料理を提供する飲食店を募集し、1店舗(居酒屋食堂)で減塩おでんが入った減塩弁当(**スマートミール認証**)の販売がスタート。
- **減塩食品の紹介・配布** 幼児健診・相談、特定健診・保健指導、健康ポイント制度事業で減塩食品・減塩おでんレシピを紹介・配布。
- **個別・集団での高血圧の保健指導** 特定健診結果で高血圧者に対して、保健指導を実施。町の高齢者教室や地区の栄養教室やサロンなどで、高血圧と減塩についての集団健康教育を実施。また、特定健診結果で高血圧の有所見が多い地区には、重点的に高血圧の健康教育を実施。
- **尿中塩分量の検査を実施** 減塩に対する住民の意識向上を図るため、3歳児健診や特定健診にて尿中ナトリウム測定検査を実施。