

-2



1日マイナス2g  
おうちご飯で  
おいしく減塩

## 今こそ、 減塩で健康習慣

目標は現在の摂取量から-2g。  
家で料理をする機会が増えた今、  
だしや香辛料・減塩食品を上手に  
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT

**-2**



**今こそ、  
減塩で健康習慣**

1日マイナス2g  
おうちご飯で  
おいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。  
家で料理をする機会が増えた今、  
だしや香辛料・減塩食品を上手に  
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT

**-2**



**今こそ、  
減塩で健康習慣**

1日マイナス2g  
おうちご飯で  
おいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。  
家で料理をする機会が増えた今、  
だしや香辛料・減塩食品を上手に  
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT

**-2**



**今こそ、  
減塩で健康習慣**

1日マイナス2g  
おうちご飯で  
おいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。  
家で料理をする機会が増えた今、  
だしや香辛料・減塩食品を上手に  
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT

**-2**



**今こそ、  
減塩で健康習慣**

1日マイナス2g  
おうちご飯で  
おいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。  
家で料理をする機会が増えた今、  
だしや香辛料・減塩食品を上手に  
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT

**-2**



**今こそ、  
減塩で健康習慣**

1日マイナス2g  
おうちご飯で  
おいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。  
家で料理をする機会が増えた今、  
だしや香辛料・減塩食品を上手に  
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT

**-2**



**今こそ、  
減塩で健康習慣**

1日マイナス2g  
おうちご飯で  
おいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。  
家で料理をする機会が増えた今、  
だしや香辛料・減塩食品を上手に  
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT

**-2**



**今こそ、  
減塩で健康習慣**

1日マイナス2g  
おうちご飯で  
おいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。  
家で料理をする機会が増えた今、  
だしや香辛料・減塩食品を上手に  
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT

**-2**



**今こそ、  
減塩で健康習慣**

1日マイナス2g  
おうちご飯で  
おいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。  
家で料理をする機会が増えた今、  
だしや香辛料・減塩食品を上手に  
使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT