



おうちご飯に
野菜をプラス1皿

今こそ、 野菜で健康習慣

成人が必要な栄養素を摂取できる
1日の野菜の量は350g。

健康意識の高まる今、
野菜をもう一皿足して、
野菜のチカラを、あなたのチカラに。

SMART LIFE PROJECT



今こそ、 野菜で健康習慣

成人が必要な栄養素を摂取できる
1日の野菜の量は350g。
健康意識の高まる今、
野菜をもう一皿足して、
野菜のチカラを、あなたのチカラに。

おうちご飯に
野菜をプラス1皿

SMART LIFE PROJECT



今こそ、 野菜で健康習慣

成人が必要な栄養素を摂取できる
1日の野菜の量は350g。
健康意識の高まる今、
野菜をもう一皿足して、
野菜のチカラを、あなたのチカラに。

おうちご飯に
野菜をプラス1皿

SMART LIFE PROJECT



今こそ、 野菜で健康習慣

成人が必要な栄養素を摂取できる
1日の野菜の量は350g。
健康意識の高まる今、
野菜をもう一皿足して、
野菜のチカラを、あなたのチカラに。

おうちご飯に
野菜をプラス1皿

SMART LIFE PROJECT



今こそ、 野菜で健康習慣

成人が必要な栄養素を摂取できる
1日の野菜の量は350g。
健康意識の高まる今、
野菜をもう一皿足して、
野菜のチカラを、あなたのチカラに。

おうちご飯に
野菜をプラス1皿

SMART LIFE PROJECT



今こそ、 野菜で健康習慣

成人が必要な栄養素を摂取できる
1日の野菜の量は350g。
健康意識の高まる今、
野菜をもう一皿足して、
野菜のチカラを、あなたのチカラに。

おうちご飯に
野菜をプラス1皿

SMART LIFE PROJECT



今こそ、 野菜で健康習慣

成人が必要な栄養素を摂取できる
1日の野菜の量は350g。
健康意識の高まる今、
野菜をもう一皿足して、
野菜のチカラを、あなたのチカラに。

おうちご飯に
野菜をプラス1皿

SMART LIFE PROJECT



今こそ、 野菜で健康習慣

成人が必要な栄養素を摂取できる
1日の野菜の量は350g。
健康意識の高まる今、
野菜をもう一皿足して、
野菜のチカラを、あなたのチカラに。

おうちご飯に
野菜をプラス1皿

SMART LIFE PROJECT



今こそ、 野菜で健康習慣

成人が必要な栄養素を摂取できる
1日の野菜の量は350g。
健康意識の高まる今、
野菜をもう一皿足して、
野菜のチカラを、あなたのチカラに。

おうちご飯に
野菜をプラス1皿

SMART LIFE PROJECT