お弁当でも
バランスをプラス

お弁当を買うときは、主食・主菜・副菜で健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。
からだに必要な栄養素をとる秘訣は、
3つを組み合わせて食べることです。
食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT

お弁当でも
バランスをプラス

お弁当を買うときは、
主食・主菜・副菜で
健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。
からだに必要な栄養素をとる秘訣は、
3つを組み合わせて食べることです。
食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT

お弁当でも
バランスをプラス

お弁当を買うときは、
主食・主菜・副菜で
健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。
からだに必要な栄養素をとる秘訣は、
3つを組み合わせて食べることです。
食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT

お弁当でも
バランスをプラス

お弁当を買うときは、
主食・主菜・副菜で
健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。
からだに必要な栄養素をとる秘訣は、
3つを組み合わせて食べることです。
食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT

お弁当でも
バランスをプラス

お弁当を買うときは、
主食・主菜・副菜で
健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。
からだに必要な栄養素をとる秘訣は、
3つを組み合わせて食べることです。
食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT

お弁当でも
バランスをプラス

お弁当を買うときは、
主食・主菜・副菜で
健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。
からだに必要な栄養素をとる秘訣は、
3つを組み合わせて食べることです。
食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT

お弁当でも
バランスをプラス

お弁当を買うときは、
主食・主菜・副菜で
健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。
からだに必要な栄養素をとる秘訣は、
3つを組み合わせて食べることです。
食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT

お弁当でも
バランスをプラス

お弁当を買うときは、
主食・主菜・副菜で
健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。
からだに必要な栄養素をとる秘訣は、
3つを組み合わせて食べることです。
食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT

お弁当でも
バランスをプラス

お弁当を買うときは、
主食・主菜・副菜で
健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。
からだに必要な栄養素をとる秘訣は、
3つを組み合わせて食べることです。
食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT