

毎日の暮らし



牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が
牛乳・乳製品をとっていません。
カルシウムとたんぱく質が
バランスよく含まれる、
牛乳・乳製品をとって
あなたの未来も健康に。

健康寿命をのばそう
SMART LIFE PROJECT

ひと、暮らし、みらいのために
 厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

毎日のくらし



牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が
牛乳・乳製品をとっていません。
カルシウムとたんぱく質が
バランスよく含まれる、
牛乳・乳製品をとって
あなたの未来も健康に。

健康寿命をのびそう
SMART LIFE PROJECT



毎日のくらし



牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が
牛乳・乳製品をとっていません。
カルシウムとたんぱく質が
バランスよく含まれる、
牛乳・乳製品をとって
あなたの未来も健康に。

健康寿命をのびそう
SMART LIFE PROJECT



毎日のくらし



牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が
牛乳・乳製品をとっていません。
カルシウムとたんぱく質が
バランスよく含まれる、
牛乳・乳製品をとって
あなたの未来も健康に。

健康寿命をのびそう
SMART LIFE PROJECT



毎日のくらし



牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が
牛乳・乳製品をとっていません。
カルシウムとたんぱく質が
バランスよく含まれる、
牛乳・乳製品をとって
あなたの未来も健康に。

健康寿命をのびそう
SMART LIFE PROJECT



毎日のくらし



牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が
牛乳・乳製品をとっていません。
カルシウムとたんぱく質が
バランスよく含まれる、
牛乳・乳製品をとって
あなたの未来も健康に。

健康寿命をのびそう
SMART LIFE PROJECT



毎日のくらし



牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が
牛乳・乳製品をとっていません。
カルシウムとたんぱく質が
バランスよく含まれる、
牛乳・乳製品をとって
あなたの未来も健康に。

健康寿命をのびそう
SMART LIFE PROJECT



毎日のくらし



牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が
牛乳・乳製品をとっていません。
カルシウムとたんぱく質が
バランスよく含まれる、
牛乳・乳製品をとって
あなたの未来も健康に。

健康寿命をのびそう
SMART LIFE PROJECT



毎日のくらし



牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が
牛乳・乳製品をとっていません。
カルシウムとたんぱく質が
バランスよく含まれる、
牛乳・乳製品をとって
あなたの未来も健康に。

健康寿命をのびそう
SMART LIFE PROJECT

