

おうち時間に



# 今こそ、牛乳・乳製品 で健康習慣

健康を意識した毎日の献立や暮らしに、  
カルシウムとたんぱく質が  
バランスよく含まれる  
牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT

おうち時間に



**今こそ、牛乳・乳製品  
で健康習慣**

健康を意識した毎日の献立やぐらしに、  
カルシウムとたんぱく質が  
バランスよく含まれる  
牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT

おうち時間に



**今こそ、牛乳・乳製品  
で健康習慣**

健康を意識した毎日の献立やぐらしに、  
カルシウムとたんぱく質が  
バランスよく含まれる  
牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT

おうち時間に



**今こそ、牛乳・乳製品  
で健康習慣**

健康を意識した毎日の献立やぐらしに、  
カルシウムとたんぱく質が  
バランスよく含まれる  
牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT

おうち時間に



**今こそ、牛乳・乳製品  
で健康習慣**

健康を意識した毎日の献立やぐらしに、  
カルシウムとたんぱく質が  
バランスよく含まれる  
牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT

おうち時間に



**今こそ、牛乳・乳製品  
で健康習慣**

健康を意識した毎日の献立やぐらしに、  
カルシウムとたんぱく質が  
バランスよく含まれる  
牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT

おうち時間に



**今こそ、牛乳・乳製品  
で健康習慣**

健康を意識した毎日の献立やぐらしに、  
カルシウムとたんぱく質が  
バランスよく含まれる  
牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT

おうち時間に



**今こそ、牛乳・乳製品  
で健康習慣**

健康を意識した毎日の献立やぐらしに、  
カルシウムとたんぱく質が  
バランスよく含まれる  
牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT

おうち時間に



**今こそ、牛乳・乳製品  
で健康習慣**

健康を意識した毎日の献立やぐらしに、  
カルシウムとたんぱく質が  
バランスよく含まれる  
牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT